

# BE GLOBAL, STEP FORWARD



国際交流センターでは、レベルや目的に合わせて選べる多彩な留学プログラムを展開しています。今回は長期交換留学を体験した学生の声をご紹介します！

他にも留学体験者の声を紹介しています。こちらのQRコードからご確認ください。動画もご覧いただけます。



## 長期交換留学プログラム体験談

### 固定観念が崩れ、精神的・人間的に成長できた

文学部ジャーナリズム学科4年 井上 慧  
(3年次に米国ネブラスカ大学リンカーン校に留学)

現地には留学生を含め様々なバックグラウンドを持った学生が学んでいます。そうした人々と知り合うことで、自分自身に備わっていた固定観念のようなものが崩れたと感じています。他人を理解すると同時に、自分自身を見つめ直し、予想もしていなかった可能性を見つける機会もこの留学で得られたものの一つです。

留学は必ずしも全てが楽しいものではありません。日本語ならできた簡単なコミュニケーションですら思い通りにいかないときもあります。しかし、そのような環境で多くの仲間と出会い、相手の寛容さに触れることで、私は確実に、留学する前よりも精神的、また人間的に成長できたと感じています。もし留学をするか迷っているのであれば、まず自分がなりたい姿を想像し、留学を通じてその姿に近づけるかどうかを考えるとよいと思います。



国際交流センターでは、長期交換留学プログラム（8カ月～1年間）のほかにも、セメスター交換留学プログラム（4カ月間）、1学期間の語学留学で実践的な語学力を身に付ける中期留学プログラム（4～5カ月間）、夏期・春期休暇を利用して特色あるプログラムで語学と国際感覚を磨く夏期留学（3・5週間）及び春期留学プログラム（3～5週間）まで、15の国・地域で44コース展開（過年度実績）しています。国内にしながら留学体験ができる寮内留学プログラムやオンラインと海外渡航を組み合わせた東南アジア・スタディツアー、オンライン留学も実施。レベルや目的に応じてプログラムを選択することができます。各プログラムの詳細は右のQRコードから確認してください。

以下の応募締切は **11/8 (水)**

- ・令和6年度 長期交換留学プログラム（第2期）
- ・令和6年度 セメスター交換留学プログラム
- ・令和6年度 中期留学プログラム（前期）

専修大学留学プログラム



国際交流センターの web サイト  
[www.senshu-u.ac.jp/global/](http://www.senshu-u.ac.jp/global/)

専修 国際交流 検索



国際交流センター  
公式 YouTube  
チャンネル



国際交流センター  
公式 Instagram  
@senshuworld

