

学生相談室へようこそ vol.20

大学が学生にとってやさしい場所であるために何ができるかを考えて取り組んでいる「やさしいキャンパスプロジェクト」の学生と図書館との共催で、企画展示「ひと息ついてみませんか～心のメンテナンスも必要です～」を神田キャンパスKnowledge Baseで開催しました。

ところで、春期休暇も始まり、帰省中の学生もいることと思います。お子さんの不調に気づいたら学生相談室を利用するように勧めてください。

2026年度も無料法律相談、ラーニングカフェ(春・秋)、楽しみながら「コミュカUP」講座(夏・冬)などのイベントを開催します!!

後期に開催したイベント



企画展示

「ひと息ついてみませんか～心のメンテナンスも必要です～」

大学生生活を有意義に過ごすためには「心の健康」も重要。メンタルヘルス関連の本を揃えた展示を昨年10月7日(火)～12月19日(金)に開催しました。

心のサポーター養成研修

昨年12月2日(火)18時～21時、専修大学サテライトキャンパスにて川崎市と共催で「心のサポーター養成研修」を開催。対面53名、オンライン74名で総勢127名の専大生、保護者、教職員、川崎市民が参加しました。グループワークでは話を聴く際のコツを実践しました。その後、希望者には「ゲートキーパー研修」も行われました。



ラーニングカフェ(秋)



教授と学生が気軽に話し合えるラーニングカフェを昨年10月8日(水)昼休みに神田キャンパスで行いました。参加者からは「教授の考えやアドバイスを聞けた、学べた」「大学生の立ち位置について理解できた」との感想がありました。

学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田キャンパス

TEL 044-911-1278

開室時間 月～金 9時～16時
長期休暇期間 月～金 10時～16時

神田キャンパス

TEL 03-3265-6216

開室時間 月～金 9時～16時
長期休暇期間 月～金 10時～16時

※学生相談室のHPをご覧ください▶▶▶



外部相談機関

全国いのちの電話相談(日本のいのちの電話連盟)
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>
まもろうよこころ(厚生労働省)
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
こころの耳相談窓口案内(厚生労働省)
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5>