学生相談室へようこそ vol.18

学生相談室は、専門のカウンセラーが心配や悩み事を聞くだけでなく、ちょっとした疑問や問い合わせにも対応しています。また、教員による「学習相談」をはじめ、以下のようなプロジェクトやイベントも企画し、実施しています。ぜひ保護者の皆さまからもお伝えください。

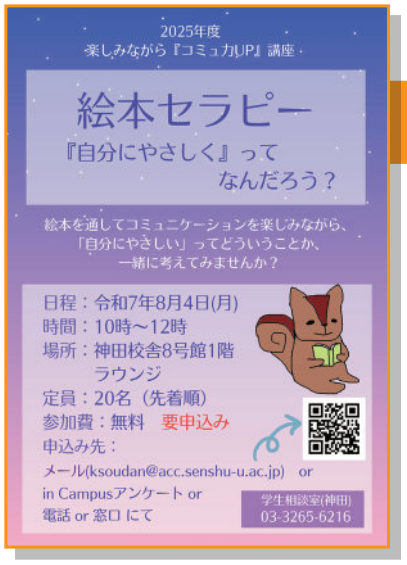
やさしいキャンパスプロジェクト

昨年度から、学生と学生相談室の共同で立ち上げたプロジェクトです。大学が学生にとってやさしい場所であるために何ができるかを考えて取り組んでいます。例えば、「やさしいキャンパスノート」を各キャンパスの学生相談室に置いたり、図書館で展示企画を開催したり等、活動は Instagram でも発信しています。

やさしいキャンパスプロジェクト×図書館共催

図書館展示『自分にやさしく』ってなんだろう？

やさしいキャンパスプロジェクトの今年度のテーマ「自分にやさしく」について考える展示を生田キャンパスの図書館本館で７月１日～９月 30 日の期間、開催しています。



楽しみながら「コミュ力UP」講座

学生相談室のカウンセラーを講師に、８月４日（月）に神田で開催します。絵本を通してコミュニケーションを楽しみながら「自分にやさしい」とはどういうことかを考えます。11 月には生田キャンパスで開催予定です。

無料法律相談

学生を対象に 12 月まで月１回オンラインもしくは対面で開催（８・９月除く）。予約制１回 30 分です。近隣・SNS トラブル、著作権、ブラックバイト、悪徳商法、詐欺など、解決のお手伝いをいたします。

ラーニングカフェ

「ラーニングカフェ春」は小田切健太先生が「大学での学びにおける AI との『ちょうどよい距離感』とは？」をテーマに６月 26 日（木）に生田キャンパスで開催しました。夏期休暇明けには「ラーニングカフェ秋」を神田キャンパスで開催します。

学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田キャンパス
TEL 044-911-1278
開室時間　月～金　９時～16時
長期休暇期間　月～金　10時～16時

神田キャンパス
TEL 03-3265-6216
開室時間　月～金　９時～16時
長期休暇期間　月～金　10時～16時

※学生相談室のＨＰをご覧ください▶▶▶

外部相談機関

全国いのちの電話相談（日本いのちの電話連盟）
https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php

まもろうよこころ（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/

こころの耳相談窓口案内（厚生労働省）
https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5