

学生相談室へようこそ

vol.17

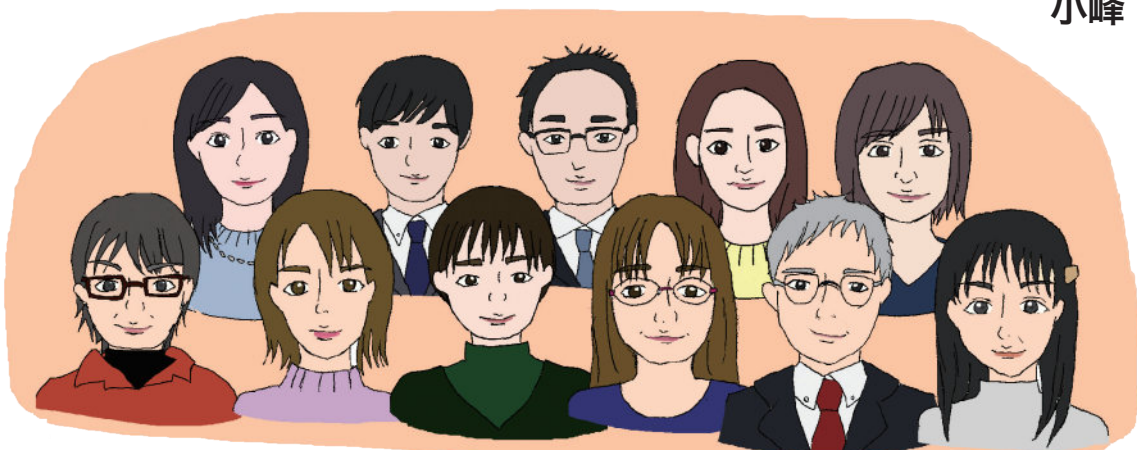
私たちが、ここにいます

生きづらさの背後には、孤立を生み出す社会構造があります。学生相談室は「つながる場所」です。あなたが抱える重荷を受けとめ、本来の力を取り戻し、歩み出せるように伴走していきます。



学生相談室長
人間科学部教授

小峰 直史



イラスト：宮崎 Co

学生相談室は

学生の皆さんが豊かで充実した大学生活を送るお手伝いをするところです。ちょっとしたグチや疑問、モヤモヤとした気持ち、誰にも話せずに抱えている問題など、専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）に話してみませんか。

たとえばこんな相談…

対人関係や家族

友達ができない、ゼミやサークルでの関係づくり、家族のことで悩んでいる etc.

勉強や将来

授業に出られない、休学・退学しようか迷っている、将来に不安がある etc.

ココロやカラダ

眠れない、食欲がない、朝起きるのがつらい、落ち込んでしまう、人目が気になる etc.

「どこに相談したらいいのかわからない」という時も、まずは学生相談室に来てください。

学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけでなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田キャンパス

TEL 044-911-1278

開室時間 月～金 9時～16時
長期休暇期間 月～金 10時～16時

神田キャンパス

TEL 03-3265-6216

開室時間 月～金 9時～16時
長期休暇期間 月～金 10時～16時

※学生相談室のHPをご覧ください▶▶▶



外部相談機関

全国いのちの電話相談（日本いのちの電話連盟）

<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

こころの耳相談窓口案内（厚生労働省）

<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5>