

# 学生相談室へようこそ vol.10

学生相談室は、カウンセラーが心配や悩みごとを聞くだけでなく、ちょっとした疑問や問い合わせにも対応しています。また、教員による『学習相談』のほか、以下のようなイベントも企画し、実施しています。



## 春の相談コーナー

4月1日(土)～10日(月)、4年ぶりに対面で相談対応を行い、合計108名の学生が参加しました。秋にも開催予定です。

## ラーニングカフェ

ネットワーク情報学部の山下先生が「プレゼンテーションはこわくない」をテーマに対面とオンラインで開催。学生たちは苦手意識をなくすために基礎を学び、プレゼンに慣れることができましたようです。次の開催は夏期休暇明けの予定です。



## 無料法律相談

担当の内田先生は、本学の卒業生です。12月まで月1回開催(8、9月除く)、予約制で1回30分です。近隣・SNSのトラブル、著作権、ブラックバイト、悪徳商法、投資・教材・スカウト詐欺など、解決のためのお手伝いをします。何でもご相談ください!

## 楽しみながら「コミュカUP」講座

神田校舎にて、7月4日(火)開催の講座では、「やってみよう、心理テスト!」と題し、自分自身を知るための性格検査を実施しました。さらには、自分だけでは見つけにくい自身の「強み」もカウンセラーや他の学生と話しながら検討しました。次の開催は11月に生田校舎で「クリスマスリース」を作る予定です。



## 学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田校舎

tel.044-911-1278

開室時間 月～金 9時～17時  
土 9時～12時

神田校舎

tel.03-3265-6216

開室時間 月～金 9時～18時  
土 9時～12時

## 外部相談機関

全国いのちの電話相談(日本のいのちの電話連盟)  
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

こころの耳相談窓口案内(厚生労働省)  
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5>