

学生相談室へようこそ

vol.9

私たちが、ここにいます

消え入りそうな小さな声であっても、寄り添い丁寧に聴くところの専門家、人と人をつなげるスペシャリストのインテーカーが相談室に待機しています。これに学部・大学院との橋渡しを担う様々な分野の専門家からなる相談室員、そして室長の私。専修大学学生相談室はこのメンバーで学生の皆さんの心理的な成長を支えています。生田の山、神田の街でお待ちしています。



学生相談室長
人間科学部教授
小峰直史



学生相談室は

学生の皆さんが豊かで充実した大学生活を送るお手伝いをするところです。ちょっとしたグチや疑問、モヤモヤとした気持ち、誰にも話せずに抱えている問題など、専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）に話してみませんか。

たとえばこんな相談…

相談したいとき

友達ができない、ゼミやサークルでの関係づくり、家族のことで悩んでいる etc.

勉強や将来

授業にでられない、休学・退学しようか迷っている、将来に不安がある etc.

ココロやカラダ

眠れない、食欲がない、朝起きるのがつらい、落ち込んでしまう、人目が気になる etc.

「どこに相談したらいいのかわからない」ときも、まずは学生相談室にきてください。

◎直接来室または電話でご予約ください。予約制ですが、空いていればその場で対応いたします。

◎同意なく学生の情報を第三者に提供することはありません。ただし、学生自身や他の人に重大な危険がおよぶと判断される場合などには、関係者に情報を提供することがあります。

学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田校舎

tel.044-911-1278

開室時間 月～金 9時～17時
土 9時～12時

神田校舎

tel.03-3265-6216

開室時間 月～金 9時～18時
土 9時～12時

外部相談機関

新型コロナウイルス感染症対策(こころのケア)

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

全国のいのちの電話相談

<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

夜間休日精神科救急医療機関案内窓口

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/ercenter.html>