

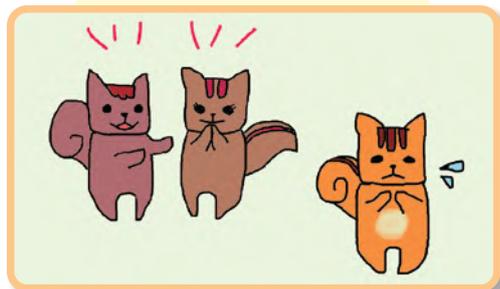
# 学生相談室へようこそ vol.8

学生相談室は学生の皆さんが豊かで充実した大学生活を送るお手伝いをするところです。ちょっとした愚痴や疑問、モヤモヤとした気持ち、誰にも話せずに抱えている問題など、専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）に話してみませんか。

## こんなことで悩んでいたら...

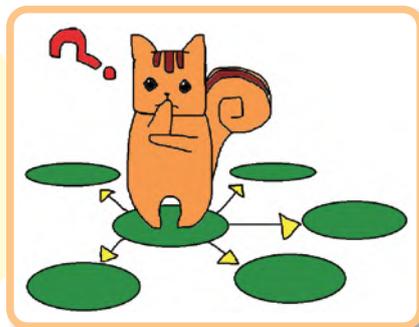
### 対人関係のこと

友達ができない...家族のことで悩んでいる



### 勉強や将来のこと

授業に出られない...  
将来が不安...



### 心や体のこと

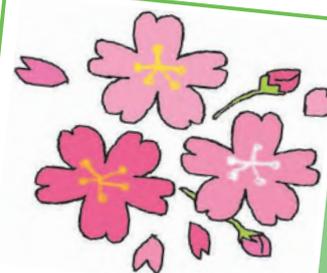
眠れない...  
食欲がない...  
気分が落ち込む...



## 4月開催 春の相談コーナー

単位が足りているか、履修科目に間違いはないか、友達を作るには、サークルに入るにはどうしたらいいかなど、学年を問わず何でも相談できます。

その他にも無料法律相談、ラーニング・カフェ、コミュカUP講座などイベント盛りだくさん。



### 春の相談コーナー

ちょっと確認したいなってことやこれでもいいかな不安だなんて思うことはありませんか？

「新学期なんでも相談」やってます！

個別に専門のカウンセラーがゆっくりお話しを聞くこともできます。まずはお問合せください！



令和5年  
4月1日(土)~  
10日(月)

・対面またはオンライン相談を予定しています。詳細は3月中にお知らせいたします。

・窓口相談  
各校舎学生相談室  
9:30~16:00



学生相談室

## 昨年12月のコミュカUP講座では、正月飾りを作成

12月12~19日開催のコミュカUP講座では学生21名と教職員8名が正月飾りを作りながら交流しました。



## 学生相談室の利用について

対面相談を中心に、本学の「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための活動レベル」に応じて電話相談・オンライン相談も実施しています。保護者の方の相談も受け付けております。まずは、電話でお問い合わせください。

生田校舎

tel.044-911-1278

開室時間 月~金 9時~17時  
土 9時~12時

神田校舎

tel.03-3265-6216

開室時間 月~金 9時~18時  
土 9時~12時

### 外部相談機関

新型コロナウイルス感染症対策(こころのケア)  
[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)

全国のいのちの電話相談  
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

夜間休日精神科救急医療機関案内窓口  
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/ercenter.html>