

就職の今を知り、 親ができることを考える



就職活動についてご父母・保護者の理解を深めるための就職懇談会が、神田キャンパスで7月2日（土）に3年ぶりに対面で開催されました。大学職員や企業採用担当者による講演、就活を終えた学生によるパネルディスカッションなど、当日の講演内容の一部を誌面でお伝えします。また、育友会のホームページでも講演動画をアーカイブ配信しておりますので、より詳しく知りたい方は、そちらもご覧ください。

育友会 HP で
アーカイブ配
信しています



※掲載記事は講演内容を一部抜粋するなど、主旨を変えない範囲で手を加えています。

1

キャリアセンター事務部による講演

最新の就活動向と 専修大学の支援体制

キャリアセンター事務部長 閑念文博



就職状況、昨年と今年

まず昨年までの就職状況を見てみましょう。

今年3月の卒業生の就職希望者就職率は96.4%で、前年と比較して1.9ポイントアップし

ています。令和2年度はコロナ禍でかなり厳しい業界もあり、令和3年度もあまり変わらない中で、少しずつ上昇しているのは堅調な結果だったと考えます。

専修大学学生の主な就職先を紹介します（資料

1)。ホームページにも学部別に主な就職先を載せる予定ですので、参考にしてください。

次に公務員関係の就職先をご紹介します（資料2）。国家公務員が全体で71名、地方公務員が230名で、例年通り高い水準で結果が出ております。

昨年までの結果はここまでにして、今年（2022年）の状況をまとめてみました。まず1つ目としては企業様の採用意欲が非常に高いです。大卒求人倍率は1.58倍で、昨年より少し上がってます。昨年まで採用を控えていた観光・レジャー産業の求人が大きく回復しています。また前年に予定人数を採用しきれなかった企業でその分を今年採用しようというところも多いです。

2つ目は、採用の前倒し傾向が顕著です（資料3）。この5月末時点での内定率を見ると、調査会社によっても多少の違いはあっても、4～5%上昇

しています。

3つ目に、インターンシップを実施する企業が增加しており、加熱傾向にあります。就職情報会社ディスコの調査では全体の7割、特に大手企業では8割以上の会社で実施されています。参加学生に対する優遇措置は7割以上の企業で実施されているという調査結果が出ています。どんな優遇措置か見ると、6割が早期選考を実施しています。それ以外は、インターンシップ参加者だけを集めた説明会の実施、エントリーシートや1次面接の免除などの優遇措置があります。

4つ目に、中堅・中小企業では採用活動が苦戦している傾向があります。本学にも企業様から「学生の紹介をお願いします」という連絡が毎年来ていますが、今年は企業様の熱意が違うと感じています。ですので、4年生で就職活動されている学生も、まだまだチャンスはあります。ぜひキャリアセンターに相談していただきたいと思っています。

さらにもう一つ全体の傾向についてご紹介しますが、なかなか新卒の学生が採れないので途中で採りたいという企業が増えています。特に20代でポテンシャルの高い人の人気があり、新卒と競合するケースも出てきています。コロナ禍でミスマッチ就職した既卒者が再就活をしたり、観光・レジャー業界などここ2年間の採用がなかった業界を目指して、もう一度就活をする傾向があるという報告を受けています。

企業名			
住友林業	ブリヂストン	りそな銀行	日本放送協会(NHK)
積水ハウス	日本製鉄	横浜銀行	読売新聞東京本社
山崎製パン	岩谷産業	野村證券	SCSK
日本ハム	良品計画	第一生命保険	KDDI
タカラスタンダード	三菱食品	三井住友海上火災保険	ソフトバンク
大王製紙	日本アクセス	ジェーシービー	ヤフー
旭化成	TOKAIグループ	東海旅客鉄道(JR東海)	中部電力
大正製薬	ファーストリテイリング	東日本旅客鉄道(JR東日本)	JRA日本中央競馬会

資料1 2022年3月卒業生の主な就職先

国家公務員	全学科			地方公務員	全学科		
	全体	男子	女子		全体	男子	女子
国家公務員総合職	1	1	0	都道府県(上級)	24	18	6
国家公務員一般職	15	12	3	都道府県(中級)	1	1	0
国税専門官	34	22	12	市・区(上級)	128	77	51
皇宮護衛官	1	1	0	町村役場	10	8	2
法務省専門職員	2	1	1	警察事務(上級)	7	5	2
裁判所職員一般職	1	1	0	警察官	42	35	7
防衛省職員一般職	5	3	2	消防官	13	13	0
その他自衛官	10	9	1	その他	5	3	2
その他	2	2	0				
国家公務員計	71	52	19	地方公務員計	230	160	70

資料2 2022年3月卒業生の主な就職先(公務員関係)

②採用活動の早期化・前倒し傾向が顕著

*5月末時点での内定率 ※()内は前年度比

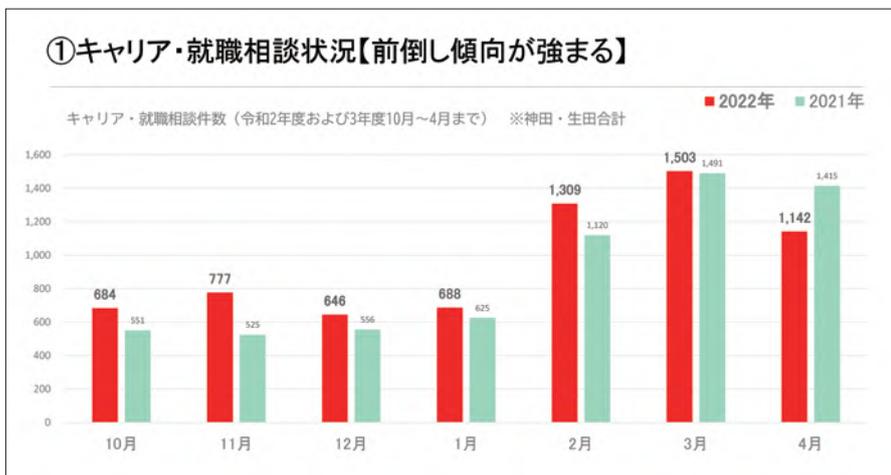
- リクナビ: 73.1% (+4.6pt)
- キャリアス: 76.9% (+5.1pt)
- あさがくナビ: 67.8% (+4.6pt)
- マイナビ: 65.5% (+5.6pt)

*本学の5月下旬の内定率: 52.0% (+4.3pt)

資料3

学生の動き

本学のキャリアセンターでの就職相談件数を月別に表にしました（資料4）。赤い棒で示したこの春卒業した学生を見ると、10月から3月まで相談



資料4

②学生1人当たりの活動状況【絞り込んで活動する傾向】

- *エントリー社数：24.7社 (-2.4)
- *エントリーシート提出社数：13.4社 (-1.5)
- *筆記・適性テスト：9.2社 (-1.0)
- *面接試験 受験社数：7.4社 (-0.1)

() 内は前年度比【キャリアス 学生モニター調査5月1日時点より】

資料5

件数が全て昨年より多く、全体的に前倒しになっていると考えてます。4月は相談件数が落ちていますが、対面授業が今年度から9割実施されるようになったため、授業のために相談に來れないといった要因があると思います。

これはキャリアスの調査ですが(資料5)、学生1人当たりの活動状況を見ても絞り込んで活動する傾向が見てとれます。エントリーした会社とエントリーシートを提出した会社、筆記・適性テストを受けた会社、面接を受けた会社はほぼ横ばいですが、全て昨年の統計よりはマイナスになっています。これは絞り込んで活動している傾向にあります。これはインターンシップ参加の影響があるのかなと見えています。

専修大学のキャリア支援体制

ここからは本学がどのような就職支援をしているのかを紹介します。本学ではキャリア形成支援課が担当し、就職だけでなく、将来の見つけ方、人生の考え方を支援するという意味合いで支援を行っています。その中で特に力を入れてやっていることを紹介したいと思います。

1つ目はPBLプログラムです。専修大学キャリアセンターでは、課題解決型インターンシップ、ベンチャービジネスプログラム、専修リーダーシップ

i. PBL(Project Based Learning: 課題解決型学習)プログラムの実施

専修大学3大PBLプログラム

- 課題解決型インターンシップ
- ベンチャービジネスプログラム
- 専修リーダーシップ開発プログラム

HP(PBLプログラム)



PBLプログラム⇒社会知性の開発

資料6

開発プログラムという3つの大きなPBLプログラムを用意しています。これらすべてを細かくご紹介できませんので、QRコード(資料6)から後程ご覧いただければと思います。

PBLプログラムというのは、本学が掲げる21世紀ビジョン“社会知性の開発”を目指して実施しているものです。課題解決型インターンシップを例にご紹介します(資料7)。企業や商店街が抱える課題にチームで取り組んで解決する8カ月間のインターンシップです。今年は読売ジャイアンツ2軍の集客イベントやある企業の新商品の開発など、学生目線で課題解決策を実行していくといったことに取り組みました。

2つ目は、インターンシップです。文部科学省では「学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行うこと」というふうに定義しています。そして、大まかに分けると大学が実施もしくは大学を経由して行うインターンシップとそうでないものがあります。キャリア形成支援課を経由して行っているインターンシップは、昨年の実績は約80の企業団体があります。

もう一つは企業等が実施するインターンシップがあります。これは個人で応募するものです。1DAYから2週間以上就業体験するものまで様々ございます。こちらは個人で申し込んでいただくもので、人気の企業では選考があります。

2025年3月卒業者、つまり現2年生からは、企業が実施するインターンシップで以下の条件を満たしている場合、学生情報を広報・採用活動に活用できるようになります。

条件とは、最低5日間以上実施、実施期間の半分以上が就業体験であること、現場社員が指導、

例) 「課題解決型インターンシップ」

企業・NPO・商店街が抱える課題に**チーム**で取り組み解決策を提案する長期のインターンシップ(8ヶ月間)

< 商品企画 >



< 夏祭りでの学生企画 >



期待できる力

- ①コミュニケーション能力
- ②課題解決力
- ③論理的思考力
- ④人権関係構築力
- ⑤チャレンジ精神 など

資料7

フィードバックする、長期休暇期間中の実施、あらかじめ広報・採用活動に活用することが公表されていること、です。こうしたインターンシップについては、学生情報を企業が広報・採用活動に活用してもよいというルールになりました。インターンシップは就職活動という色がさらに一段と強くなるかなと思っています。

キャリア・就職相談

3つ目、キャリア・就職相談に、専修大学ではかなり力を入れています。昨年度は対面・Web合わせて12,000件ぐらいの相談をいただきました(資料8)。対面の場合は事前予約の必要はありません。目安は45分ですが、特に時間制限を設けずに行っています。Webは予約制になっていますが、多くの学生さんに利用していただいています。相談しようか迷っていらっしゃる方は、遠慮なく利用してください。

次にキャリア形成支援プログラムについてですが、2021年度は年間90講座、246展開実施しております。QRコード(資料9)からご覧ください。1年生向けから4年生向けのものまで取り揃えています。特徴的なものだけをいくつかご紹介いたします。

まず学内OB・OG相談会。専修大学の卒業生の声を聞いていただける機会を用意いたしました。また面接対策攻略セミナーでは採用担当者の方にお越しいただいて模擬面接をやっていただいております。

そして学内企業説明会。昨年は全てオンラインでしたけども、500社に参加いただいて実施いたしました。今年はオンラインと対面両方やっていき

たいと思っています。これは4年生向けのプログラムになっていますので、就職活動中の4年生にはご利用いただきたいです。

次に地方就職支援。専修大学は全国35の自治体と就職支援協定を結んで地方への就職支援を行っています。学内での説明会ですとか地元企業の情報の発信に力を入れております。

最後に就職支援システムS-net(資料10)についてご紹介します。これは学生が利用できるもので、求人情報、企業情報の検索ができます。インターンシップの情報もあります。就職支援プログラムのアーカイブ動画も見られるようになっていますので、プログラムに参加できなかった学生はもちろん、参加したけどおさらいしたいという学生も見ることができます。そのほか就職相談の予約、支援プログラムの申し込みができるほか、企業情報、卒業生の就職活動記録もありますので、学生には是非ご活用いただきたいです。

キャリア形成支援課では「学生の個を尊重した支援」をモットーに、学生の皆さんと一緒に考え、学生一人一人が主体的に決断ができるように支えていきたいと考えています。

※講演ではこのほか、ご父母・保護者からの質問にも回答しています。ご興味ある方は校友会HPのアーカイブ配信をご視聴ください。

iv. キャリア形成支援プログラム

- ・ 年間90講座
- ・ 246展開実施 (2021年度実績)

詳細はHPをご参照ください



4年次の内定獲得まで、徹底してサポートします!

資料9

iii. キャリア・就職相談

「困ったらまず相談!」は専修大学の伝統です

【特徴】

- ・ 事前予約必要なし(対面相談)
- ・ 時間の制限なし(目安は45分間程)
- ・ 繰り返し利用可能!
- + WEB相談も実施(要予約)

【実績】

- ・ 年間約12,000件
- ・ 満足度82.9%

担当者のアドバイス



資料8

vi. S-net(就職支援システム)



資料10

2

企業採用担当者による講演

本学卒業生が語る！ 採用担当者としての視点

株式会社キングジム 執行役員人事部長 小島祐介

1989年専修大学附属高等学校卒、1993年専修大学商学部卒業後、某自動車メーカーグループ会社に入社。1998年、株式会社キングジムに転職し、2011年より人事総務部に配属。



企業が重視するエントリーシート

エントリーシートに書くうえでのテクニックのお話をさせていただきます。私たちはたくさんのエントリーシートを見ていますが、300文字とか400文字といった指定があるにも関わらず、半分しか書かずに提出する学生も多くいます。白い部分の多いエントリーシートは目につきます。企業によっては読まずに落とすこともあるかと思えます。指定された文字数のマイナス5文字くらいまでびっしり文字を埋めることが重要かと思えます。

それと顔写真も重要で、顔で選考するわけではないですが、印象は大切ですので、お金をかけた方がよいかと思えます。できれば就活用の写真館で撮った写真を使っていた方がよいかと思えます。最終的に履歴書を並べてこの中から選ぶといったときに、やはり写真がきれいだと、ふと目に入ったりするんです。

そして、エントリーシートは余裕を持って提出いただきたいと思えます。弊社は例年3月31日を提出期限としていますが、そのタイミングに期限を設ける会社がほとんどです。多くの学生がアクセスしてサーバーダウンする可能性もありますので、余裕をもって、前々日くらいには提出していただくと間違いのないと思えます。そのためには、学生時代に力を入れて取り組んだこと、「ガクチカ」と呼ばれるものの200文字版、300文字版、400文字版を早いうちに作っておき、会社に合わせた形で加工して提出していくと対応できると思えます。

それと、設問ごとにエピソードを変えるということも重要になります。例えば「学生時代に力を入れたことを3つ挙げてください」という設問があっ

た場合、1つのことについて3つ書くのではなく、3種類違うエピソードを入れていくのが重要になると思えます。学業、サークル、アルバイト、何でも構わないのですが、3種類用意しておくとういかなと思えます。

エントリーシートに書くべきこと

では、エントリーシートの内容について、お話ししていきたいと思えます。まずは志望動機ですが、学生も本音を言えば「よくわからないけど、この会社入りたい」と思っているのかもしれませんが、そのまま書くわけにはいきません。学生はこれまでの経験が入社後にどのように貢献するかという点について書くとういと思えます。そして、このためには企業研究をしっかりとやらないと、会社が欲しい人材にマッチしているかがわかりません。

社会貢献を志望動機にする学生も非常に増えていますが、まずは自分の活躍で会社を発展させて、その先に社会貢献を目指すというニュアンスが望ましいと思えます。志望動機は会社は何をしてもらうかではなくて、社員として会社をどのようにしていくかという視点が必要と思えます。

またガクチカでは、「私が」どのように行動を起こしたのかを意識して書いてもらいたいと思えます。サークルやアルバイトで問題が発生した時にどのように対応したかを話す人が非常に多いのですが、この際、「最終的にはみんなで話し合っ解決しました」というまとめ方をされる学生が多い。でもそれでは、私たちは判断できません。その中であなたがどのような行動をし、影響力を与えたのかが大事かと思えます。

また、大学時代の集団の中での活動を一つ以上

入れていただきたいと思います。大学時代のエピソードがなく、高校時代のことを書きたいという方もいますが、できれば大学時代の話を知りたいです。

本人がそのことにどれだけの熱意で取り組んだかということ伝えてほしいと思います。勉強、サークル、アルバイト、なんでもよいです。もしその経験がないというのなら今からでも遅くはないので、作ってほしいと思います。

企業による採用ポイントをまとめると以下の通りです。「入社後に企業に利益をもたらす人物か」「『私』というエピソードを持っているか」「周囲への影響力を持っているか」。

そして、「志望度の高さを感じられるか」。やはり志望度の高い学生がいいなと思いますので、重要になります。

また「ストレスがかかったときにどう対処するか」も重要になります。ストレスゼロの会社は基本的にありません。多少のプレッシャーがないと逆に仕事への意欲も失ってしまいます。困難の先に得られる達成感もあります。企業としても優秀な社員にいきいきと働いてもらいたいですし、困難を乗り越えられる人が欲しいと思っています。

子供にエールを送る際のポイント

私も大学3年生の娘がいるので、親が子供にエールを送る際、どうしたものかなと思っています。どうやったらいいのか、就活を経験した弊社の新入社員にヒアリングしてみました。なるほどと思ったことを紹介したいと思います。

世の中には大企業でなくてもよい企業はたくさんあります。10年前にスタートアップ企業として紹介されたところが今では大企業になっているということも珍しくありません。ですので親の価値観を押し付けずに、お子さんの興味を尊重してほしいと思います。

それから、学生はホームページや口コミでその企業を判断しますが、「働くイメージが違わないよ」「マイナスなイメージを公開している企業はかえって安心かもしれないよ」といったように社会人の先輩としてアドバイスをしてもらえればと思います。

それと、いくつも内定をもらっても入社できるのは1社のみです。落ちるたびに落ち込んでいたら

メンタルがもちません。選考に落ちたのはお子さんに落ち度があったわけではなくて、ただその企業と合わなかっただけなので、「マッチする企業は必ずどこかにあるよ」ということをお子さんに伝えてほしいと思います。

それとスーツの着こなし、ヘアメイクについて、学生同士では違和感なく見えることでも、私のようなおじさんから見ると、えっと思うことが結構あります。女性で赤いアイラインを引いている学生もいますが、うちは結構硬い会社なので、それだと難しいかなと思ったりもします。この辺は親の視線で、「ちょっと変じゃない」と言ってあげるといいかと思っています。

そして、就職活動はお金がかかります。オンライン面接のための通信環境の整備ですとか、スーツ、靴、交通費などいろいろかかりますので、可能であれば資金援助していただきたいなと思います。コロナ禍でアルバイトの制限もあるかもしれませんが、よろしくお祈りします。

ちょっと注意したいこと

それと、これは大事なことなのでお伝えしておきたいと思いますが、オンライン面接の際に、洗濯機や炊飯器などの家電の音が入り込み、学生がフリーズすることもあります。家電の電源を切っておくということが重要なかもしれません。

そして、親御さんとしてはできれば子供にいつまでも近くにいてほしいという気持ちはあると思います。私もそう思います。ただ、転職というのも必要なことかなとも思っています。かわいい子こそ外に出してあげてください。中には「転職はできません」とはつきりと言う学生もいますが、そうすると内定を出しづらいケースもあります。

一番大切なのは愛をもって見守るということだと思います。私にそれができるか不安ではあり、つい口を出してしまうだろうとも思っています。ただ、就活は挑戦でメンタル的にもかなりきつく、特に内定を最初にもらうまでは緊張がずっと続きます。ですので、できる限り子供の意見を尊重し、今まで以上にポジティブな会話を心掛けていきたいと、私自身は思っています。

※講演ではこのほか、コロナ禍の影響、インターンシップ、専大生の特徴などが語られました。ご興味ある方は育友会HPのアーカイブ配信をご視聴ください。

3

パネルディスカッション

就職活動体験談

コーディネーター



キャリア形成支援課
中條賢二

パネリスト



法学部政治学科4年
田中理奈

部品メーカー内定。国際政治を研究するゼミ所属。飲食関連のアルバイトを行う。サークルは無所属。



商学部マーケティング学科4年
白石爽太

飲料メーカー内定。東アジアのグローバルビジネスを研究するゼミ所属。国際交流サークルに所属。



商学部マーケティング学科4年
男神 愛

文房具メーカー内定。サークルは体育会情宣局専大スポーツ編集部所属。静岡県出身でリターン就職も考えていた。



文学部ジャーナリズム学科4年
村田 彬

地方テレビ局内定。ゼミ活動として2、3年次に川崎市のローカル局で番組制作を行う。パドミントンサークル所属。

就職活動はいつから？

中條：皆さんが、就職活動を意識した時期、そしてどのような準備から始めたのかを伺っていききたいと思います。

田中：3年生の初めからです。6月1日からインターンシップのエントリーがマイナビ、リクナビで始まりますが、その予約を4、5月から始めました。自己分析や企業研究は夏以降に行いました。

白石：3年の4月頃からです。SPIの筆記試験対策を始めた方がいいよと先輩に言われたので、そこから始めました。6月頃からは、先輩に勧められて長期インターンをやっていました。

男神：私は3年生の6月くらいから、リクナビやマイナビの情報解禁に合わせて始めました。高校時代から文房具メーカーで働きたいと思っていました。数学が苦手な筆記試験に不安があったので、まずはその勉強から始めました。

村田：私は3年次の3月末から始めました。かなり遅いのですが、まずやったのは自分史作りです。小学校から大学まで、どのような思いで選択してきたのか、大学で誇るべき経験がないか、などをまとめました。

自己分析の方法に正解はない！

中條：就職活動においては自己分析と業界・企業

研究が必須とされています。皆さんは自己分析をどのように取り組みましたか。

男神：インターンシップに参加するにあたり企業に提出するエントリーシートでは自分のモットー、大切にしていることを丁寧に答えるようにしました。私は「努力を継続してできること」を大切にしているのですが、それがいつから何をきっかけに始まったのかを深掘りして自己分析しました。

中條：現在を分析するだけでなく、幼い頃から何を考えていたのかを掘り下げていったのですね。田中さんはいかがですか。

田中：何から始めていいのかわからなかったのですが、とりあえずインターンシップに参加して、この業界のこういう仕事は、自分の経験に通じるということを、体験から深めていきました。

中條：お二人は異なる方法ですが、自己分析のやり方に正解はなく、自分自身に合ったやり方を見つけていくのが大切になります。では、自己分析からどんな自己PRを作ったかをお伺いします。村田さんはいかがですか。

村田：私の自己PRは主に2つ、1つはアルバイトの試食販売のことです。このアルバイトを始めた当初は緊張しっぱなしで声が出せなかったりしましたが、周りの方から「試食販売は笑顔で堂々としていれば大丈夫」というアドバイスをいただき、



それを実践しました。もう一つは、ゼミで「カワすき」という神奈川県内のケーブルテレビの番組を制作したことです。私はメインMCとインタビューを務め、企画から編集まで学生が作った経験を伝えました。

中條：自己PRはすごい経験、実績がないと聞いていないと考えている学生もいますが、村田さんのアルバイトのように、普段の経験でもアピールすることはできます。

星の教程の企業、どう知る？

中條：多くの学生は最初、自分が知っている企業、CMなどで目にする企業に注目するかと思います。そこからどう視野を広げ、様々な企業を知っていったかを教えていただけますか。

田中：夏のインターンシップを通して、BtoB企業（企業間取引を事業とする企業）に興味を持ちました。父が化学系メーカーで働いていたので、関連企業を教えてくださいました。あと、リクナビやマイナビのアプリの検索機能で、それまで知る機会のなかったBtoB企業を知っていきました。

男神：私はインターンシップで視野を広げました。第一志望は文房具メーカーでしたが、調べていくと、誰もが知っているような企業は倍率が高いことも気づき、現実的には難しいように思いました。エネルギー、商社、金融などさまざまな業界のイ

ンターンシップに参加しましたが、そこで自分に合う業種、職種に気づいていきました。

中條：視野を広げたら、次に選ぶ段階に入りますが、どんなふうに企業を絞っていったのか、村田さん、お伺いできますか。

村田：私はマスコミ希望でしたが、エントリーシートを提出する企業は、自分に縁のある企業だけにして、自分だけにしか書けない志望動機で、周りとは差別化することを意識しました。

中條：絞り込むことに不安はありませんでしたか。

村田：就活を始めた時期が3年次の3月末なので焦りはありましたが、焦りがあったからこそ、たくさん出すのではなく、エントリーシート1枚書くのに丸1日かけました。

インターンシップの活用方法

中條：3年次10月時点における学生のインターンシップ1DAY 仕事体験の参加率は8割を超えています。白石さんは、インターンシップにどのように応募して、何社参加できましたか。

白石：サマーインターン、オータムインターン、ウインターインターン、3つありますが、サマーインターンは40～50社応募しました。サマーインターンは難易度が高いといわれます。その時期はまだ自己PRが定まっていなかったもので、2、3社くらいしか受かりませんでした。これがつらく

て「絶対に受かるぞ」と自己PRを練り直して、最終的には14社のインターンシップに参加しました。1Dayではなくグループワークなどで成長できる2Day、3Day、4Dayを選びました。

田中：私もサマーインターンに50社ほど応募しました。多いと思われる方もいらっしゃると思いますが、他大学の友達から100社近く応募したという話を聞き、私も頑張らなきゃと思いました。

中條：内定先のインターンシップにも参加されていましたね。選考に影響はありましたか。

田中：インターンシップで人事の方にたくさん質問していたので、いい印象を持っていただけました。インターンシップの担当者が採用選考も担当されることは多いので、顔を知っていただければ自分自身の緊張緩和にもつながります。対面でもオンラインでもインターンシップに参加するのはいいことだと思います。

中條：村田さんは一つも参加していないと伺いましたが、その理由は何ですか。

村田：私は一つもインターンシップに参加していません。周りには、参加することが目的になってる人もいましたが、私としてはインターンシップは業界や仕事を知る場だと思っていて、それが私にとってはゼミでの番組制作だったので、ゼミ活動に全力で取り組みました。

中條：インターンシップはどんな目的で参加するかを意識することが大切ですね。

何社選考に進んだか

中條：説明会に参加した数、書類を提出した数、

最初の内定を得たのがいつだったかをお伺いしたいと思います。

田中：インターンシップは夏以外にも秋と冬に20～30社参加しましたが、インターンシップや説明会に参加した中から、エントリーしたのが20社程度になります。業界・企業研究を進め、ここだったら行きたいと思う企業に応募し、書類選考に通ったのが15社くらいです。最初に内定が出たのが3年生の2月末です。

白石：70～80社にエントリーして、そこから実際に本選考に進んだのは20社から25社程度です。

村田：私は就活の開始時期が遅かったのもあって、エントリーシートを提出したのは4社のみです。企業を絞って就職活動したのと、最初に内定をいただいた企業に就職するという覚悟を持って一社一社に取り組みました。内定をいただいたのは4年生の5月末です。

筆記試験対策・書類選考について

中條：筆記試験として、選考の最初にSPI試験を課す企業が多く、対策をしていないと、面接に進めないことがあります。どのような対策をしましたか。

白石：3年の4月から始めたのですが、YouTubeでSPIの解説動画を視聴したり、赤本、青本と呼ばれるSPIの対策本に取り組みました。

中條：男神さんは文房具メーカーで内定をとりましたが、書類選考において、特徴的なエントリーシートの課題はありましたか。



男神：真っ白なページに、あなたを自由に表現してくださいとか、好きなことを書いてくださいというような課題がありました。私はイラストを描くのが好きだったので、色鉛筆などを使って書きました。どれだけ時間かけて丁寧に書くかが大切と考えました。その後、面接ではエントリーシートが印象に残ったということを言われました。

中條：最初に出したエントリーシートは、後々の面接で見られるので、しっかりと意識して書くことが大切ですね。

面接で何を聞かれたか

中條：面接で特徴的な質問や、工夫したことがあったら教えてもらいたいのですが、村田さん、どうですか。

村田：3次面接で、「うちの局で好きな番組は何ですか」という質問があって、小さい頃から見ている番組を伝えたところ、「ほんとに？」と切り返されてしまって、妹のバイト先に取材に来ていたエピソードを話したら納得していただけました。どこの面接でもそうだと思いますが、インターネットで調べたりした表面的な情報だけでなく、自分自身の経験を一言加えるだけで印象は違うのかなと思いました。

就活におけるコロナの影響

中條：コロナの影響で大変だったこと、逆によかったことはありますか。

白石：オンラインでの面接が多く、ずっと家にいるとストレスが溜まってしまいました。友達と電話したり、家でカラオケしたりしてストレスを発散していました。

田中：オンラインでは予定をたくさん入れられるのがよかったです。実際に移動すると一日に受けられる企業数は限られますから。3月以降、多い日は4件ほど説明会や面接を入れていました。そういったスケジュールをやりくりできたのはオンライン化したからだと思います。

やり直すとしたら何を？

中條：就職活動を始める前に戻れたとしたら、やり直したいことはありますか。

村田：私は3年の3月から就活を始めましたが、

もっと早くから始めていればよかったです。キー局のエントリーはすでに終わっていて、地方局から始めたので、もう少し早くから始めていれば選択肢が増えたのかなと思います。また、エントリーシートの提出と並行して、筆記試験の対策を行わなければならなくなったので、筆記試験対策は2、3年生のときから少しずつやっておいたほうがよかったです。

親にしてもらって嬉しかったこと

中條：就職活動中に親にしてもらって嬉しかったこと、こういうところはちょっとやめてほしかったということをお伺いできますか。

村田：父は私が中学のときから単身赴任していて、あまり話してこなかったのですが、その父と就活を通じて話し、その会話が改めて自分を振り返るきっかけになったのがよかったです。

男神：エントリーシートなどについて、第三者としての意見を親から聞いたのがよかったです。また、オンライン面接用の照明を買ってくれたときには、応援されていると感じました。

白石：嫌だったことを強いて言うなら、就職活動を始める際に「公務員のほうがいいんじゃない」というようなことを言われたことです。親としては安定を望むところがあったと思うのですが、自分のやりたいことを見つけない気持ちが強かったです。逆に嬉しかったことは、インターンシップが終わったときに「美味しいもの食べに行こうよ」とか気軽に言ってくれたことや、オンライン面接をやっているときに、家で音を立てないように気遣ってくれていたことです。

田中：経済的に支援してくれたことです。アルバイトを2月から辞めていたので助かりました。就職活動でつらいときなど、もらったお小遣いでゼミの帰りに友人と喫茶店で話したりして、それが糧になりました。私の性格を理解してくれて、あまり干渉してこなかったのもよかったです。父は心配性なので、選考状況について気になったと思いますが、そこを聞かずにいてくれた。逆に私から話したときはじっくりと聞いてくれました。一歩引いて見守ってくれたことが助かりました。

※パネルディスカッションでは、このほか視聴者からの質問に対し学生が回答するコーナーなどがあります。ご興味ある方は育友会HPのアーカイブ配信をご視聴ください。

公務員試験の状況と 本学の公務員試験講座について

専修大学公務員試験講座担当講師 朱 武英



公務員試験講座の概要

まずは簡単に公務員試験の概要から話をさせていただきたいと思います。国家公務員、国税専門官、東京都特別区、警察官、消防官といった公務員の中でも比較的人数が多いところをメインに紹介していきます。

まずは国家一般職というと、いわゆる霞が関ですとか出先機関で働くことになります。資料1を見ますと、4倍、5倍という数字が出ていますが、実際に試験を受けない人やほかに決める人もいますので、実質は大体2倍前後になります。資料は関東甲信越地区行政職ですが、北海道、東北、関東甲信越、東海北陸、近畿、中国、四国、九州、沖縄の全国9ブロックに分かれて採用試験は行われております。地元に戻りたいという場合には、ブロックで受験することが可能です。試験は都心で受けられます。

そして国税専門官（資料2）、こちらの方は税務署で働いている職員ということです。今年は14,867人受験し、大体7,000人が1次合格者になります。最近、国税専門官の場合は女性職員の

数を増やす傾向がはっきり出ております。女性が仕事と家庭を両立させるにはよい仕事だと思えます。なお、昨年4月に国税専門官として採用された人数は、専修大学が全国で1位となり、講座の成果を示すことができました。

国税専門官の話が出ましたので、ついでに申し上げておきますと、保護者の中には公務員でUターン就職となると地元の県庁ですとか市役所しかないと思っている方がいますが、そんなことはありません。税務署も裁判所も、全国各地に必ずありますよね。国家一般職も地方の出先機関がありますから、各都道府県に出張所があるわけです。国家公務員だからUターンは難しいと決めつけるのではなくて、いろんな形で地元に戻る方法はあるということの一つご理解いただきたいです。

そして、資料3が東京都特別区I類採用試験です。最終合格の倍率が4倍から5倍になっております。試験に合格した後に各区役所で面接を受けて、自分の行く先を決めていくのですが、採用漏れというのはそれほどないです。

4月から国家総合職、警視庁、東京都庁、東京都特別区、裁判所というように1週間ごとに試験

【資料1】 国家一般職採用試験実施状況
(関東甲信越地区行政職のみ)

	申込者数	1次合格者数	最終合格者数	倍率
R4	9,204(3,983)	2,565(1,008)	1,844(779)	5.0
R3	8,753(3,665)	2,531(938)	1,825(733)	4.8
R2	9,382(3,838)	2,310(855)	1,572(595)	6.0
R1	10,146(3,968)	2,565(941)	1,792(718)	5.7
H30	11,616(4,435)	2,493(812)	1,696(618)	6.8

(カッコ内は女性受験者の数で内数)

2

【資料2】 国税専門官採用試験実施状況

	申込者数	1次合格者数	最終合格者数	倍率
R4	14,867(6,168)	7,283(2,966)	4,106(1,869)	3.6
R3	13,163(5,370)	7,415(2,987)	4,193(1,837)	3.1
R2	14,131(5,532)	7,189(2,777)	3,903(1,539)	3.6
R1	14,238(5,507)	6,154(2,307)	3,514(1,489)	4.1
H30	15,884(5,745)	6,075(2,020)	3,479(1,277)	4.6

(カッコ内は女性受験者の数で内数)

3

※令和4年度採用試験については、最終結果を掲載しています。

があります。講座の受講生の皆さんは、6月末には2つ3つ、1次試験を合格してる人がほとんどです。そうすると複数の中から自分に一番合ったところを探していくということが可能になるのが公務員試験の特徴になります。

エクステンションセンターで行っている公務員試験の学習方法になりますが、東京都特別区の採用試験が公務員試験の学習としては一番スタンダードなものですから、まずはそこを目指しましょうというふうに指導して、それから必要な科目を足したり引いたりしながら、準備を進めていくということになります。5月の第1週に試験がございしますが、そこを一つの目安にして勉強していくことになります。そういった指導方針で我々は進めています。

警察官・消防官採用試験の特徴

次が警察官（資料4）ですが、やはり倍率はそこそこ高い、特に女性の場合がかなり難関だということをご理解いただきたい。警察官試験の場合は教養科目といわれる高校までに勉強してきた国語、数学、社会、理科、英語だけが出題されます。過去の問題が繰り返し出題されるというのが試験

の特徴ですから、講座の中ではそれをとにかく繰り返し行っています。

私は指導歴が30年になりますが、試験の傾向が急に変わることはありません。ですから過去の問題をしっかりと石にかじりついてでも何回もやっていたら結果はついてきます。専修大学では警察官・消防官向けの講座が組まれていて、教養試験のみですから3年次の秋からでも十分に間に合います。

消防官（資料5）ですが、景気に関係なく非常に安定した人気をずっと保ってます。東京消防庁、横浜市消防局この2つが比較的関東の学生には人気がありますが、なぜかという、よくドラマにも出てくるハイパーレスキューですが、あれは東京消防庁と横浜市消防局にしかございませぬ。ですので学生の人気が非常に高いのです。

神田と生田、それぞれの講座

専修大学の公務員試験講座、まず神田校舎についてご紹介します（資料6）。受験指導専門学校では大体1年間で準備を終わらせるのが普通です。1年間ですから実際に通い始めますと、夕方6時半ぐらいから2時間以上の授業を毎日受けなければいけないので、落伍率がかなり高いです。

そこを専修大学の場合は、1年、2年、3年と、3年間のカリキュラムで組んでいます。1年目は憲法・民法を学びます。2年目、3年目で、憲法・民法・行政法・経済原論の専門科目と、数的処理を学習します。2年目でまず基本的な部分をしっかりと固め、3年目では、これらをしっかりと確認して、教養科目の残りですとか、それから面接・論文の対策まで、面倒を見ていきます。これが令和4年度のカリキュラムで、来年度以降は変わる

【資料3】 東京都特別区I 類採用試験（一般方式）
実施状況

	採用数	応募者数→実受験者数	1次合格者数	2次受験者数	最終合格者数	倍率
R4	983	9,374 → 8,417	4,246	3,312	2,308	3.6
R3	874	11,449 → 9,019	4,098	3,006	1,881	4.8
R2	906	14,339 → 8,121	4,791	2,197	1,741	4.7
R1	966	13,296 → 11,501	4,244	3,219	2,032	5.7
H30	1,130	14,998 → 12,718 (5,218) (4,481)	4,505 (1,625)	3,812 (1,391)	2,371 (1,065)	5.4

(カッコ内は女性受験者の数で内数)

4

【資料4】 警察官・消防官採用試験・選考実施状況
(R3実績)

<警察官>

		受験者数	1次合格者数	最終合格者数	倍率
警視庁	男性	5,845	非公表	1,027	5.7
	女性	1,874	非公表	303	6.2
神奈川県警	男性	813	636	226	3.6
	女性	293	224	60	4.9
千葉県警	男性	546	496	195	2.8
	女性	162	120	38	4.3
埼玉県警	男性	932	721	212	4.4
	女性	299	179	31	9.6

* 県警については第1回試験のみ掲載

5

【資料5】 警察官・消防官採用試験・選考実施状況
(R3実績)

<消防官>

	受験者数	1次合格者数	最終合格者数	倍率
東京消防庁	2,835	1,211	395	7.2
さいたま市	226	46	17	13.3
千葉市	200	67	36	5.6
横浜市	467	251	114	4.1
川崎市	215	65	34	6.3
相模原市	143	37	20	7.2

* 資料の各種データについてはHPから抜粋

6

こともあるので、ご理解いただきたい。

皆様に留意していただきたいのは、1年目は別ですけれども、2・3年目は一体になってる講座です。2年生から受けて3年生で完成というのが基本的な形になります。

また、別の講座として、3年生の秋からになりますが、警察官・消防官・市役所試験（教養型）を対象にした講座も行います。こちらは先ほど申し上げた通り教養試験のみですから、秋からでも十分に間に合います。

さらに生田校舎（資料7）について説明します。1年目で数的処理を学びます。民間企業で行われるSPI試験は、公務員試験の数的処理を1段階か2段階簡単にしたものです。数的処理をきちんと学んでおきますと、民間企業への就職に切り替えたとしても、SPI試験には十分対応できます。

生田校舎の方は2年目で本格的に憲法・民法・行政法・経済原論・数的処理、政治学を、3年目は基本的には神田と同じ。面接と小論文も講座の中に入っております。なお、生田校舎でも、警察官・消防官・市役所試験（教養型）を別の講座として



行っています。

専修の公務員試験講座はここが違う

1限の朝9時から5限が終わる夕方6時5分まで、びっしり授業が入ってる学生もいます。そこから受験指導専門学校に行って勉強するのは大変です。専修大学の公務員試験講座の場合は、学部の授業に支障が出ないようにきちんと組まれています。授業を優先して遅れた部分は我々がきちんと面倒を見ます。とにかくまずは学部の単位をきちんと取りなさいという方針でやっています。

私は講師を30年やっております。おそらく1万人以上の学生に対応してきました。学生の皆さんが公務員として就職した後も連絡してくれて、いろんな情報を教えてくれますので、それを学生にフィードバックしながら、筆記試験から面接試験までサポートしています。

ほとんどの講義は録音、録画していますので、休んだ場合も学習することができます。また、講座によっては同時配信していますので、自宅でも視聴できるようになっております。

受講料は受験指導専門学校のだいたい半分～1/3ぐらいになります。

専修大学の公務員試験講座の一番の強みは何かというと、講師だけではなくて職員が一体となって学生をサポートしているところです。これまでいろんな大学で指導してきましたが、他大学では講師に丸投げなのが普通です。それが専修大学の場合は、我々講師と職員と一緒に講座をよりよいものにするため打ち合わせを重ね、時には職員が教室へ講義の様子を確認するなどします。この努力が5年、10年経って、成果につながってくる。だからそういったものが、専修大学の強さになります。

※誌面の都合で割愛した部分もあります。より詳しく知りたい方は、育友会HPのアーカイブ配信をご視聴ください。

2. 専修大学の公務員試験講座

(1) 神田校舎

1年目：法律科目入門講座

（憲法・民法）

2年目：基礎力充実講座

（憲法・民法・行政法・経済原論・数的処理）

3年目：実力完成講座

（憲法・民法・行政法・経済原論・数的処理・政治学・行政学・社会学・経営学・財政学・文章理解・社会科学・人文科学等）
※面接対策、論文対策も実施します。

主に3年次生対象 10月～

警察官・消防官・市役所試験（教養型）
対策講座 ※ガイダンス7月実施

資料6

(2) 生田校舎

1年目：公務員試験入門講座

（数的処理）

2年目：実戦力養成講座

（憲法・民法・行政法・経済原論・数的処理・政治学）

3年目：合格力養成講座

（憲法・民法・行政法・経済原論・数的処理・政治学・行政学・社会学・経営学・財政学等）
※面接対策、論文対策も実施します。

主に3年次生対象 9月～

警察官・消防官・市役所試験（教養型）
対策講座 ※ガイダンス7月実施

資料7